



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Бик-Утеевский детский сад»
Залялетдинова Г.К.

Режим дня на холодный период года

Мероприятия	2 подгруппа раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подгото- вительная подгруппа
Приём детей. Утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.40	8.00– 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренний круг	-----	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50- 9.00	8.50 –9.00
Занятия	9.00- 9.10 9.20- 9.30	9.00– 9.15 9.25- 9.40	9.00 – 9.20 9.30- 9.50	9.00- 9.25 9.35-10.00 10.20- 10.45	9.00-9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	-----	-----
2-ой завтрак	10.00 – 10.10.	10.00 – 10.10	10.00- 10.10	10.00 – 10.10	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.50	10.10-10.20	-----
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–11. 50	10.50– 11.50	10.50–11.50	10.50– 11.50	10.50–11.50
Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50- -12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00	12.30.-15.00
Подъем детей, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Вечерний круг	-----	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Бик-Утеевский детский сад»
Заялетдинова Г.К.

Режим дня на теплый период года

Мероприятия	2 подгруппа раннего возраста	младшая подгруппа	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подгото- вительная подгруппа
Приём детей. Утренний фильтр. Самостоятельная деятельность	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50– 9.00	8.50– 9.40	8.50 – 9.40	8.50 – 9.40	8.50 – 9.40
Утренний круг		9.40 -10.00	9.40 -10.00	9.40 -10.00	9.40 -10.00
2-й завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.20	10.10– 11.20	10.10– 11.20	10.10– 11.20	10.10– 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20- 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем детей, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг		16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Спокойные игры детей, прогулка Уход домой	16.00-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00

